

Link do produktu: <https://epax.pl/profilaktyka-uzaleznien-znam-swoja-wartosc-podejmuje-odpowiedzialne-decyzje-p-450.html>



Profilaktyka uzależnień "Znam swoją wartość. Podejmuje odpowiedzialne decyzje"

Cena brutto **2 490,00 zł**

Cena netto **2 490,00 zł**

Opis produktu

PROFILAKTYKA UZALEŻNIEŃ ZNAM SWOJĄ WARTOŚĆ. PODEJMUJĘ ODPOWIEDZIALNE DECYZJE

Szkolenie o tym jak negatywne emocje mogą prowadzić do uzależnienia. Osoby odczuwające silne uczucia np. stres, niepokój, samotność, często szukają sposobu na ich złagodzenie lub uniknięcie, a jednym z takich sposobów może być na przykład kompulsywne korzystanie z telefonów/social mediów.



Obecnie stan psychiczny dzieci i młodzieży jest szczególnie ważnym zagadnieniem. W ostatnich latach coraz więcej mówi się o

wzroście problemów psychicznych wśród dzieci i młodzieży. Wśród najczęstszych zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży wymienia się m.in. zaburzenia lękowe, depresję, zaburzenia zachowania, zaburzenia odżywiania, trudności z koncentracją, nadpobudliwość oraz uzależnienia.

Wielu ekspertów wskazuje na wzrost presji społecznej, rywalizacji i oczekiwań stawianych przed dziećmi i młodzieżą jako jedną z przyczyn wzrostu problemów psychicznych. Ponadto, pandemia COVID-19 i związane z nią ograniczenia, takie jak izolacja, nauka zdalna, ograniczony kontakt z rówieśnikami, stres i niepewność, także wpłynęły na stan psychiczny dzieci i młodzieży.

Z tego powodu, tak ważne jest, aby Rodzice, Nauczyciele i pracownicy szkół byli świadomi tych trudności i w miarę możliwości, dostarczali uczniom wsparcia emocjonalnego i narzędzi, które pomogą im radzić sobie z trudnościami obecnych czasów.

Szkolenia przeznaczone są dla uczniów 12+.
Cena ustalana indywidualnie w zależności od ilości grup oraz czasu szkolenia.

**Indywidualne konsultacje psychologiczne prowadzone są
w Gabinetach Zdrowia i Rozwoju w Rybniku**

przez  mnie stań

**Zapraszamy do zapisów:
Małgorzata Kołodziej
796 677 700**

